

Um 2022 Muito Melhor!

Eu quero um 2022 muito melhor! E creio que é o seu desejo também. Então, vou repartir com você 5 presentes que recebi e que fazem os meus dias cada vez melhores.

O Primeiro presente é a Gratidão. Aprendi que quanto mais grato eu sou, melhor eu me sinto. Estudos sobre o hábito de ser agradecido, revelaram que a Gratidão é um fenômeno profundo e complexo que desempenha um papel fundamental na felicidade e na performance humana. Ser verdadeiramente grato é fazer a vida dar certo, pois a gratidão intensa atrai o melhor. Decida o quanto você quer ser feliz em 2022, e seja grato na mesma medida.

O Segundo presente é a Autoresponsabilidade: Eu sou responsável por todos os resultados que tenho na minha vida. Esse é um hábito libertador, porque sendo responsável, eu posso mudar os meus resultados. Isso é possível, ao decidir mudanças em mim. Quando decido, descubro que Posso Mais. Muito mais. É imensamente animador fazer escolhas melhores. Abandono o papel de vítima sofredora, e passo a ser aprendiz de herói. Pequenas decisões, acompanhadas de ações, propiciam grandes mudanças. O feito é melhor que o perfeito.

O Terceiro presente é o Perdão. O hábito de perdoar a todos, e a mim mesmo, pelos erros do passado, e assim diminuir a importância desses erros, para que me afetem menos. Abençoando as pessoas ou circunstâncias que me machucaram, resignifico o meu passado, criando novas memórias. Nossa mente é uma tela potente de alta definição, e quem escolhe a programação dela somos nós. Escolho pensar naquilo que é bom, agradável e fortalecedor.

O Quarto presente é Esperançar: almejar, sonhar, agir, buscar, e alegrar-me enquanto trabalho para que o futuro desejado aconteça. Dormir satisfeito, e acordar determinado a agir com bom ânimo pela vitória que virá. A fé é uma pequena semente, que quando cultivada, se torna uma grande árvore. Quanto mais semeio, mais eu colho.

O Quinto presente é a Alegria. O hábito de estar se alegrando em todas as coisas e circunstâncias. Diante dos contratemplos que diminuem a alegria, aja para mantê-la: Lembre que tudo o que nos acontece é só 10%. Nós escolhemos como serão os outros 90%. Elogiar as pessoas inspira. Rir traz leveza. E louvar a Deus eleva a alma.

Quer ganhar esses 5 presentes em 2022? É muito simples. O teu plantio determina a tua colheita, e a tua rotina determina os teus resultados. Temos que semear intensamente na mente para colher na vida. Semeie afirmando 5 x por dia, até se tornar quem quer ser. Exemplo:

Eu agradeço muito
Eu sou autoresponsável pelos meus resultados
Eu perdoo rapidamente e abençoo sinceramente
Eu espero com confiança
Eu me alegro continuamente
Eu elogio frequentemente
Eu sou Vencedor!
Deus é muito bom!
E Eu Posso muito Mais!
É Real, é Possível, é para mim!

2022 será Muito melhor! Sabe porque? Porque vamos ser uma versão melhor de nós mesmos!
Deus quer o melhor para nós, vamos viver essa promessa!